

**QUAIS SÃO OS TIPOS DE ANESTESIA ?**

# Definições

- **ANESTESIA**

Depressão do SNC resultando em perda da percepção e resposta aos estímulos ambientais

- **ANALGESIA**

Percepção reduzida a um estímulo doloroso

- **SEDAÇÃO**

Anestesia sem perda total dos reflexos

- **ANESTESIA GERAL**

Característica básica -> perda de reflexos protetores (especialmente das vias aéreas)



## ANESTESIA



# Sedação

- A sedação tem o objetivo de reduzir a ansiedade do paciente, “desconectando-o” do ambiente em que ele se encontra.
- A sedação permite que determinadas cirurgias ou exames sejam realizados confortavelmente pelo paciente.
- Utiliza-se medicamentos que podem ser aplicados por via venosa ou inalatória, geralmente são medicamentos que induzem o sono e retiram a ansiedade.
- A sedação pode ser feita isoladamente como no caso de exames diagnósticos ou associada à anestesia local ou regional para permitir que o paciente permaneça tranquilo durante o ato cirúrgico.

# Anestesia Geral

- A anestesia geral consta de hipnose, analgesia e imobilidade, ou seja, o paciente deve estar dormindo, sem dor e sem apresentar movimentos. Durante a anestesia geral demanda-se a assistência ventilatória já que a anestesia geral implica em algum tipo de ajuda para o paciente respirar, com o uso de cânulas, máscaras especiais (máscaras faciais ou máscaras laríngeas), tubos traqueais (sondas que são passadas dentro da traquéia). A respiração pode ser espontânea, quando controlada pelo próprio paciente, ou artificial, quando controlada pelo aparelho de anestesia.
- A anestesia geral pode ser realizada através da injeção de medicamentos na veia (anestesia geral venosa) ou através da inalação de gases anestésicos (anestesia geral inalatória). Mais frequentemente utiliza-se ambas as técnicas combinadas (anestesia geral balanceada). Ocasionalmente associa-se também algum tipo de bloqueio à anestesia geral, geralmente objetivando reduzir a dor no pós-operatório. Os medicamentos podem ser administrados continuamente ou em doses fracionadas.

# Bloqueios

- Os bloqueios são anestésias em que uma determinada parte do corpo fica anestesiada. São utilizados geralmente para cirurgias de membros (braços e pernas) e parte inferior do abdômen. Quando aplicados na região da coluna espinhal são denominados bloqueios do neuroeixo;
- quando aplicados em outras regiões do corpo são denominados bloqueios periféricos.

Os bloqueios do neuroeixo podem ser de dois tipos:

- Raquianestesia
- Anestesia Peridural

# Raquianestesia e Anestesia Peridural

- Estas técnicas diferem entre si pelo local onde se aplica o anestésico (na **anestesia peridural o anestésico é depositado no espaço peridural e na raquianestesia o anestésico é injetado dentro da membrana subaracnóidea**), a quantidade de anestésico aplicado é maior na peridural do que na raquianestesia.

# Índice Aldrete e Kroulik

- Este método tem como proposta, a avaliação dos sistemas cardiovascular, respiratório, nervoso central e muscular dos pacientes submetidos a ação das drogas anestésicas, por parâmetros clínicos de fácil verificação, como frequência respiratória, pressão arterial, atividade muscular, consciência e saturação de O<sub>2</sub>.



# Índice de Aldrete e Kroulik

O paciente recebe alta da RA quando:

- Valor da escala de Aldrete e Kroulik entre 8 e 10;
- Estabilidade dos SSVV;
- Orientação do paciente no tempo e espaço;
- Ausência de sangramento ativo e retenção urinária;
- Ausência de náusea e vômito;
- Manutenção da dor sob controle;
- Presença de atividade e força muscular e sensibilidade cutânea

## Escala de Aldrete e Kroulik – Pacientes internados

<b>Consciência</b>	Totalmente desperto	<b>2</b>
	Desperta quando chamado	<b>1</b>
	Não responde	<b>0</b>
<b>Atividade</b>	Movimento ativo dos 4 membros	<b>2</b>
	Movimento ativo de 2 membros	<b>1</b>
	Incapaz de mover-se	<b>0</b>
<b>Circulação</b>	PA nl ou $\pm 20\%$ do pré-anestésico	<b>2</b>
	PA $\pm 20 - 49\%$ do pré-anestésico	<b>1</b>
	PA $\pm 50\%$ do pré-anestésico	<b>0</b>
<b>Respiração</b>	Respira profundamente e tosse	<b>2</b>
	Dispneia, hipoventilação	<b>1</b>
	Apnéia	<b>0</b>
<b>Saturação de pulso de O<sub>2</sub></b>	SpO <sub>2</sub> > 92% com ar ambiente	<b>2</b>
	SpO <sub>2</sub> > 90% <b>necessita O<sub>2</sub> suplementar</b>	<b>1</b>
	SpO <sub>2</sub> < 90% <b>mesmo com O<sub>2</sub> suplementar</b>	<b>0</b>

R

P

A

## Alta da sala de recuperação

- escala de Aldrete e Kroulik



R

P

A

## Aldrete e Kroulik

### ➤ ATIVIDADE

2 : movimento voluntário de todas as extremidades

1 : movimento voluntário de duas extremidades apenas

0 : incapacidade de se mover



R

P

A

## Aldrete e Kroulik

### ➤ RESPIRAÇÃO

2 : respiração profunda e tosse

1 : dispnéias , hipoventilação

0 : apnéia



R

P

A

## Aldrete e Kroulik

### ➤ CIRCULAÇÃO

2 : PA normal ou até 20%  
menor que no pré-anestésico

1 : PA em 20 a 50 % menor que  
no pré-anestésico

0 : PA igual ou inferior a 50 %  
dos valores pré-anestésicos





R

P

A

## Aldrete e Kroulik

### ➤ CONSCIÊNCIA

2 : totalmente desperto

1 : desperta quando chamado

0 : não responde



R

P

A

## Aldrete e Kroulik

### ➤ SATURAÇÃO

2 : capaz de manter em ar ambiente  $\text{Sat O}_2 > 92\%$

1 : necessidade de suplementação de oxigênio para manter  $\text{Sat O}_2 > 92\%$

0 :  $\text{Sat O}_2 < 90\%$  apesar da suplementação de oxigênio

